

KNr.	Klassen	Kursbeschreibung	Termine
1	2.	<p>Geschichtenerfinder In diesem Kurs erfindet ihr eure eigene Puppentheater-Geschichte. Gemeinsam nutzt ihr neben Euren Mal- und Schneidekünsten ein Tablett mit Kamera, um eure Ideen und Fantasien für den neuen Handlungsverlauf als Bildergeschichte abzubilden.</p>	<p>Ort: Gymnastikhalle der GS Leitung: Joachim Gößler + Frau Heininger</p>
2	3.	<p>Hörspielmacher Hörspielfreunde aufgepasst! In diesem Kurs geht es um den Ton für euer Puppentheaterstück. Ihr experimentiert mit Geräuschen und verleiht den Figuren ihre typischen Stimmen. Beim gemeinsamen Probelesen findet ihr heraus, welche Stimme zu welcher Rolle aus dem Drehbuch gut passen könnte.</p>	<p>Ort: Gymnastikhalle der GS Leitung: Joachim Gößler + Frau Heininger</p>
3	4.	<p>Tuchmarionettenbauer In diesem Kurs bastelt ihr eure eigene Tuchmarionette für das von den Geschichtenerfindern erdachte Theaterstück. Ihr werdet nicht nur die Schöpfer, sondern auch die Spieler eurer Figuren sein. Deswegen erfordert dieser Kurs nicht nur Fantasie und Bastelgeschick, sondern auch gute Konzentrationsfähigkeit und Durchhaltevermögen.</p>	<p>Ort: Gymnastikhalle der GS Leitung: Joachim Gößler + Frau Heininger</p>
4	1.	<p>Bühnenbildner In diesem Kurs gestaltet ihr die Kulissen und Hintergrundbilder für das Puppentheaterstücks. Ihr beschäftigt euch mit dem Drehbuch der Geschichtenerfinder und stellt euch vor wie die Figurenwelt in den einzelnen Handlungsabschnitten aus der Blickrichtung des Publikums aussehen könnte? In diesem Kurs wird auch fleißig gemalt und gebastelt. Ihr fotografiert selbst erstellte Kollagen ab und erzeugt gemeinsam eine Diashow am Computer, die eure Hintergrundbilder während der Aufführungen in die Bühne projiziert.</p>	<p>Ort: Gymnastikhalle der GS Leitung: Joachim Gößler + Frau Heininger</p>

5	jeweils für 1., 2., 3., 4. Jahrgangsstufe	Muttertags-Werken Wir wollen zusammen künstlerische Geschenke zum Muttertag sägen, bohren, hämmern, malen und kleben.	Dauer: 3 x 90 min Ort: oberer Werkraum, Mittelschule Leitung: Uschi Asmus
6	jeweils für 3.+4. Jahrgangsstufe	Kajak In diesem Kurs lernst du auf spielerische Weise die Grundlagen des Kajakfahrens. Der Kurs beginnt in der Schwimmhalle der Schule. Die letzten beiden Male geht es dann zusammen auf die Kinderkajakstrecke beim Landesgartenschaugelände. Voraussetzung: Schwimmabzeichen in Bronze	Dauer: 6 x 90 min Ort: Lehrschwimmbecken Westerndorf Leitung: Dirk-Uwe Lux, outdoor lux
7	jeweils für 1., und 2. Jahrgangsstufe	Tischtennis 1 Es werden in diesem Anfängerkurs die Grundlagen wie Schlägerhaltung und Schlagarten beigebracht. Die schnellste Rückschlagsportart der Welt fördert neben Koordination, Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit insbesondere auch das Konzentrationsvermögen.	Dauer: 4 x 90 min Ort: Turnhalle der Johann- Rieder-Realschule, Am Nörreut 10, 83022 Rosenheim Leitung: Walter Schleich
8	jeweils für 3., und 4. Jahrgangsstufe	Tischtennis 2 Es werden in diesem Anfängerkurs die Grundlagen wie Schlägerhaltung und Schlagarten beigebracht. Die schnellste Rückschlagsportart der Welt fördert neben Koordination, Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit insbesondere auch das Konzentrationsvermögen.	Dauer: 4 x 90 min Ort: Turnhalle der Johann- Rieder-Realschule, Am Nörreut 10, 83022 Rosenheim Leitung: Walter Schleich
9	jeweils für 3., und 4. Jahrgangsstufe	Schwimmen: Erlernen der Kraultechnik Ein erfahrene Schwimmlehrerin bringt dir die Technik des Kraulens schrittweise bei. Voraussetzung ist das Bronzeabzeichen	Dauer: 6 x 90 min Ort: Lehrschwimmbecken Westerndorf Leitung: Andrea Bambl

8.FitZ – Kursangebot Schuljahr 2020/21

10	jeweils für 1., und 2. Jahrgangsstufe	Rock'n'Roll 1 Jeder kann tanzen... Tanzen ist gesund... Tanzen macht Spaß... In diesem Kurs bieten wir grundlegende Einblicke in den Rock'n'Roll Tanz unter Anleitung eines professionellen Trainers.	Dauer: 4 x 60 min Ort: Gymnastikraum Grundschule Leitung: Hr. Gartmeier Rock'n'Roll Club Rosenheim
11	jeweils für 3., und 4. Jahrgangsstufe	Musik kreativ In diesem Kurs lernst du, selbst auf Musikinstrumenten zu spielen in deiner ersten eigenen Band.	Dauer: 4 x 60 min Leitung: Hr. Reitmeier
12	jeweils für 1., 2., 3., 4. Jahrgangsstufe	Frühjahrs-Werken Bei unserem Werk-Kurs steht nicht so sehr das Resultat im Vordergrund sondern viel mehr der Weg dorthin. Der eigentliche Prozess des Herstellens von Unikaten ist unser Ziel. Wir arbeiten mit vielen verschiedenen Materialien, wie Holz, Stoff, Steine, Draht, usw. und lernen dadurch ihre Beschaffenheit kennen.	Dauer: 3 x 90 min Ort: oberer Werkraum, Mittelschule Leitung: Uschi Asmus Materialgeld: 1,50 €
13	jeweils für 1., 2., 3., 4. Jahrgangsstufe	Feldhockey Du möchtest eine rasante Ballsportart kennenlernen? Dann bist du beim Feldhockey an der richtigen Stelle. Wir lernen den ersten Umgang mit Ball und Hockeyschläger. Neueinsteiger sind ebenso willkommen wie Kinder mit Spielerfahrung.	Dauer: 5 x 90 min Ort: wird noch bekannt gegeben Leitung: DJK Rosenheim, Hockey