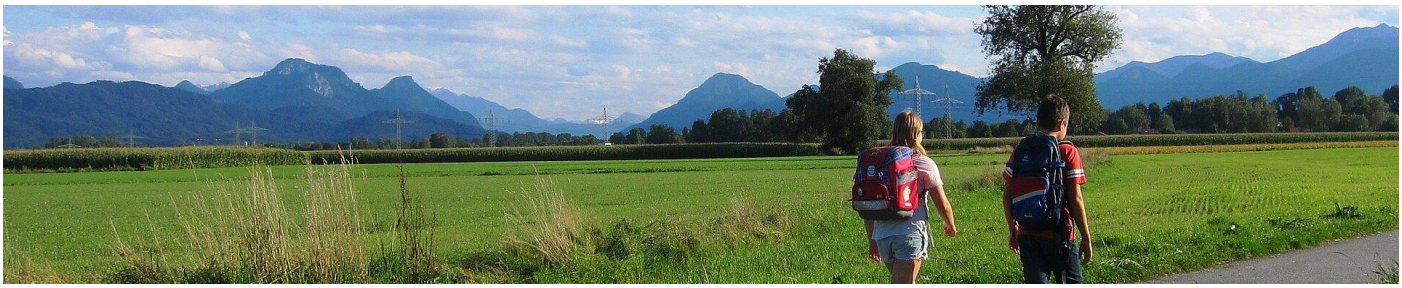
„Stärken fördern“

23. FitZ-Kursprogramm

an der Grundschule Rosenheim-Aising



Fit in die Zukunft.

Begabungen entdecken, erkennen, fordern und fördern.

Anmeldung bis Dienstag, 29. September 2026

Beginn der 23. Kursstaffel: ab 16. Oktober 2026

FitZ - Fit in die Zukunft – 23. Kursstaffel

(kein FitZ-Kurs in den Ferien und am 18. November, Buß- und Bettag)

1	**Vulkane** 	**Vulkane** Vulkane sind spannend und aufregend. Vulkane sind aber auch gefährlich, wenn sie ausbrechen. „Wie kann so etwas überhaupt passieren? Wie entstehen Vulkane? Und bemerkt man „Eruptionen“ nicht vorher …?“ **Leitung: Frau Claudia Schletter** - **KURS 1: ab 13.01.2027**, 4 x jeweils **mittwochs** - **14.00 – 15.10 Uhr** - Teilnehmer: 12 Kinder, **3./4. Klasse** - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising - **Materialkosten: 2 Euro** (Am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben!)	☐
2	**Astronomie** 	**Astronomie** Der Weltraum … unendliche Weiten … eine faszinierende Welt aus Sternen, Planeten, Galaxien. Was sind eigentlich Sternschnuppen? Und wie viel wissen wir über die Entstehung der Welt? Alles, was dich am Weltraum interessiert, ist unser Thema. Zum Abschluss besuchen wir noch die Sternenwarte. **Leitung: Frau Claudia Schletter** - **KURS 2: ab 21.10.2026,** 7 x jeweils **mittwochs** **14.00 – 15.10 Uhr** + Besuch der Sternwarte - Teilnehmer: 12 Kinder, **3./4. Klasse** - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising	☐
3	**Rock ‘n Roll** 	**Rock ’n‘ Roll - Akrobatik, Turnen, Tanzen** In diesem abwechslungsreichen Schnupperkurs entdecken die Kinder die schwungvolle Welt der Akrobatik im Rock ‘n‘ Roll. Mit Musik und viel Bewegung lernen sie die Grundlagen des modernen Rock ’n Roll, Turnübungen, Trampolinsprünge und kleine akrobatische Figuren kennen. Spielerisch werden dabei Kondition, Koordination und Körpergefühl geschult. Perfekt für Kinder, die Spaß an der Bewegung haben und etwas Neues ausprobieren wollen. **Leitung: Franziska Wimmer, RRC Rosenheim** - **KURS 3: ab 12.11.2026,** 5 x jeweils **donnerstags** **14.30 – 15.30 Uhr** - Teilnehmer: 20 Kinder pro Kurs, **1. - 4. Klasse** - Turnhalle, Mittelschule Aising	☐

4	**Werken und Basteln** 	**Werken und Basteln** **mit Holz, Kork, Pappe, Ton und mehr …** Wir setzen verschiedene Projekte um und werden Tiere aus selbsttrocknendem Ton, Korkschiffchen, Murmelbahnen und so manches mehr konstruieren. Jedes Kind darf dabei im Rahmen der Möglichkeiten des Materials selbst gestalten und sein ganz eigenes Werk mit nach Hause nehmen. Die Schüler sollten Kleidung tragen, die dreckig werden darf ! **Leitung: Frau Simone Cayé** - **KURS 4: ab 04.12.2026**, 5 x jeweils **freitags** **14.00 – 16.00 Uhr** - Teilnehmer: 12 Kinder, **1./2. Klasse** - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising **Materialkosten: 12 €** (Zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!) Bitte Scheren und Flüssigkleber mitbringen!	☐
5	**Makramee** 	**Makramee, die Kunst der Knoten** Makramee ist eine asiatische Knüpftechnik, mit der man die unterschiedlichsten Werkstücke anfertigen kann: Teppiche, Vorhänge, Blumenampeln oder Schmuck, es gibt kaum Grenzen. Zum Erlernen der grundlegenden Knoten knüpfen wir für den Anfang einen Schlüsselanhänger und einen kleinen Wandvorhang. Nach einigen Vorübungen wagen wir uns an eine Blumenampel und, falls danach noch etwas Zeit ist, schließen wir noch ein weiteres Projekt an. **Leitung: Frau Simone Cayé** - **KURS 5: ab 16.10.2026, 5 x** jeweils **freitags** **14.00 – 16.00 Uhr** - Teilnehmer: 10 Kinder, **3./4. Klasse** - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising - **Materialkosten: 9 €** (Zuverlässig am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben!)	☐

6 **Trommeln** ☐

Trommeln macht Spaß

Erlebe faszinierende Rhythmen in unserem Percussion-Kurs!

Egal, ob du bereits Erfahrung im Trommeln hast oder zum ersten Mal in die Percussion-Welt eintauchst, lass dich von den Rhythmen und Klängen im Zusammenspiel begeistern.

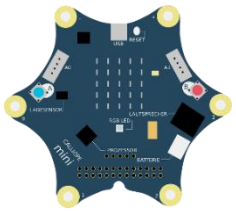
Lass uns mit viel Spaß und Herz zusammen diese wunderschöne Welt der Musik entdecken.

Worauf wartest du?

Leitung: Herr Márcio Alves, Drums and Percussion School

- **KURS 6: ab 21.10.2026**, 8 x jeweils **mittwochs**
  13.15 – 14.15 Uhr
- Teilnehmer: 15 Kinder, **1./2. Klasse**
- Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising

7 **Programmieren** ☐



Programmieren - Was lenkt einen Computer?

Mit Hilfe des Micro-Controllers Calliope mini sollen sich Schüler durch einfache Programmierschritte erstes technologisches Wissen erschließen und für die Entdeckung der digitalen Welt nutzen.

Ein gezielter Kompetenzaufbau im „Coding“ mit einfachen Ein- und Ausgabevarianten soll den Kindern Einblicke in die bisher rätselhafte „Blackbox“ eines Computers ermöglichen.

Wenn du dich gerne mit logischen Knobelaufgaben befasst und technisches Interesse hast, melde dich!

Leitung: Herr Lucas Kleibel

- **KURS 7: frühestens 10.11.2026**, 6 x im Nov./Dez
  (Wochentag steht noch nicht fest)
  nicht vor **16.00 Uhr**
  Bitte in Anmeldung vermerken, an welchem Wochentag eine Teilnahme nicht möglich wäre!
- Teilnehmer: 10 Kinder, **3./4. Klasse**
- Computerraum EG der Mittelschule Aising

Materialkosten: 5 € (Zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)

8	**Der Blaue Reiter** 	**Der Blaue Reiter** **Kreatives Arbeiten und kunstgeschichtliches Hintergrundwissen nach Werken von Kandinsky, Marc und Klee …** Dieser Kurs unterstützt insbesondere die Kreativität und die Freude am künstlerischen Gestalten. Neben den künstlerischen Arbeiten erfahren die Teilnehmer vieles über das Leben und die Werke der großartigen Maler dieser Künstlergruppe, z.B. Wassily Kandinsky, Franz Marc, und Paul Klee… In diesem Kreativangebot wird mit vielen gestalterischen Methoden sowie unterschiedlichen Maltechniken, z.B. Aquarellieren, Hinterglasmalerei, Collagen, Formen und Bauen von Objekten gearbeitet. Am letzten Termin findet eine Vernissage statt. **Leitung: Frau Kristin Winkelbach,** Be creARTive - **KURS 8: ab 20.10.2026,** 7 x jeweils **dienstags** **13.45 – 15.45 Uhr** - Teilnehmer: 10 Kinder, **1. – 4. Klasse** - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising	☐
9	**Bauhaus** 	**Bauhaus** **Kunstgeschichte zur Bauhausschule in Dessau** Dieser Kurs unterstützt insbesondere die Kreativität und die Freude am künstlerischen Gestalten. Neben dem künstlerischen Arbeiten erfahren die Schüler vieles über die Lehre und die Werke der großartigen Künstler und Architekten. Heute gilt das Bauhaus als Heimat der Avantgarde und der klassischen Moderne. Wir arbeiten mit vielen gestalterischen Methoden sowie unterschiedlichen Materialien, z.B. Aquarelle, Drucke und Collagen, Formen und Bauen von Objekten. Am letzten Termin findet eine Vernissage statt. **Leitung: Frau Kristin Winkelbach,** Be creARTive - **KURS 9: ab 20.10.2026,** 7 x jeweils **dienstags** **15.45 – 17.45 Uhr** - Teilnehmer: 10 Kinder, **1. – 4. Klasse** - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising	☐

10	**Locke - Socke** 	**„Von der Locke bis zur Socke“** **Reise durch den Körper** Warum haben wir Organe? Und dann sind da ja auch noch Knochen, Muskeln und Blut. Was machen die eigentlich den ganzen Tag in unserem Körper? Wieso bekommen wir Fieber? Und warum müssen wir manchmal rülpsen oder pupsen? Gemeinsam gehen wir auf **Entdeckungsreise durch unseren Körper** – mit vielen **„Aha, deshalb ist das so!“- Momenten**. **Leitung: Dr. Nico und Dr. Magdalena Hanny,** **Arzt, Zahnärztin und Projektleitung im Teddybärkrankenhaus** - **KURS 10A: ab 06.04.2027**, 4 x jeweils **dienstags** **14.00 – 15.00 Uhr** - **KURS 10B: ab 06.04.2027**, 4 x jeweils **dienstags** **15.00 – 16.00 Uhr** - Teilnehmer: max. 10 Kinder, **1.- 4. Klasse** - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising **Materialkosten: 2 €** (Zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)	☐
11	**Forscher** 	**Forscher** **Volle Kraft voraus! - Antriebs- und Raketenforscher** Diesmal erforschen wir, warum sich manche Gegenstände bewegen und andere nicht. Was bringt sie ins Rollen, Fliegen oder Fahren, und was bremst sie wieder ab? Gemeinsam entdecken wir verschiedene Antriebsarten, bauen Flugobjekte, Raketen und Katapulte und testen sie in spannenden Experimenten. Dabei finden wir heraus, wie sich Gegenstände möglichst schnell, weit oder hoch bewegen und welche Kräfte dabei wirken. **Leitung: Dr. Andrea Huber, Frühes Forschen Rosenheim** - **KURS 11A: ab 01.12.2026**, 4 x jeweils **dienstags** **13.30 – 14.45 Uhr** - **KURS 11B: ab 01.12.2026**, 4 x jeweils **dienstags** **15.00 – 16.15 Uhr** - Teilnehmer: 10 Kinder, **1./2. Klasse** - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising **Materialkosten: 4 €** (Zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!) Bitte einen Schnellhefter mit 10 Blättern für die Forschungsergebnisse mitbringen!	☐

12 **Theater**

Theater: „Kein Prinz gesucht!“ ☐

Prinzessin Arabella ist die nervigen Prinzen leid und vergrault sie erfolgreich. So geht das nicht weiter. Da hilft nur ein guter Plan: Irgendein naiver Prinz darf das Land vor dem Drachen retten und erhält als Dank die Hand der Prinzessin! Das müsste funktionieren. Aber Arabella erfährt davon und sie denkt gar nicht daran, bei dem Plan mitzumachen!

Leitung: Eva Harreuther

- **Kurs 12: ab 24.11.2026** jeweils **dienstags**
  14.30 - 16.00 Uhr
- **Auftritt in der Woche vom 26. bis 30.04.2027**
- Teilnehmer: maximal 20 Kinder der **3./4. Klassen**
- Treffpunkt: Klassenzimmer Frau Harreuther (später Glaspalast)

13 **Schach**

Schach - Logik, Strategie, Spiel ☐

Mit viel Spaß strategisches und mathematisches Denken fördern!

In einer gemeinsamen Gruppe können Kinder das Schachspiel ausprobieren, aber auch, wenn bereits Fähigkeiten bestehen, einen angemessenen Spielpartner finden.

Leitung: Herr Mickael Pouchon

- **KURS 13A**: **ab 13.11.2026**, 5 x jeweils **freitags**
  16.00 – 17.00 Uhr **Anfänger**
- **KURS 13B**: **ab 13.11.2026**, 5 x jeweils **freitags**
  17.00 – 18.00 Uhr **Fortgeschrittene**
- Teilnehmer: 10 Kinder
- Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising

14 **Nagelbilder**

Bilder nageln ☐

Wir hämmern ein Bild aus Holz, Nägeln, Wolle und ... - Herz, Blume, Kerze oder was euch sonst so einfällt.

Aber aufgepasst, schnell mal ist der Daumen mit dabei. Vorsicht ist also geboten!

Leitung: Frau Bettina Sedlmair

- **KURS 14**: **am Freitag, 23.04.2027, 16.00 – 17.30 Uhr**
- Teilnehmer: 10 Kinder **2./3./4. Klasse**
- Treffpunkt: Eingang Grundschule
  Materialkosten: 4 € (Bitte am Kurstag zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)

15	**Handball** 	**Handball – Schnupperkurs** **s**chießen – **p**assen – **d**ribbeln Mit geeigneten, kindgerechten Spiel- und Übungsformen schnuppern die Kinder in die Welt des Handballs hinein. Die Freude an der Bewegung mit dem Ball wird gefördert. Wir wollen aufzeigen, wie viel Spaß dieser flinke Mannschaftssport machen kann. **Leitung: Herr Gergely Bálló (Handballtrainer HCI)** **KURS 15A: ab 26.02.2027 5 x jeweils freitags** **13.30 – 14.30 Uhr nur Mädchen** **KURS 16B: ab 26.02.2027 5 x jeweils freitags** **14.30 – 15.30 Uhr nur Jungen** - Teilnehmer: je 20 Kinder - Kursraum: Turnhalle der Mittelschule - **Hallensportschuhe und Sportkleidung nicht vergessen!**	☐
16	**WinTaekwondo** 승리태권도	**WinTaekwondo** **Kampfkunst - Selbstverteidigung - Körperbeherrschung** Im WinTaekwondo lernst du hohe Sprungkicks, dynamische Bewegungen, Körperbeherrschung und Selbstverteidigung. Außerdem wirst du in die Kunst des **Kyok Pa** (Bruchtest) eingeführt. Unsere Teilnehmer erleben, dass erarbeiteter Erfolg die Grundlage für Selbstvertrauen ist. Eltern können ihre Kinder erziehen und unterstützen, aber nicht immer bei ihnen sein. Daher ist eine gezielte Ausbildung wichtig, damit Kinder lernen, sich selbst zu schützen. **Leitung: Herr Ahmet Cetin, Taekwondo-Großmeister,** **Inhaber und technischer Direktor von „WinTaekwondo“** **KURS 16A: ab 15.01.2027 5 x jeweils freitags** **13.30 – 14.30 Uhr (1./2. Klasse)** **KURS 16B: ab 15.01.2027 5 x jeweils freitags** **14.30 – 15.30 Uhr (3./4. Klasse)** - **Teilnehmerzahl:** maximal 15 Kinder pro Kurs - **Ort:** Turnhalle der Mittelschule Aising Bitte bequeme Sportbekleidung mitbringen!	☐

17	**Waldnachmittag** 	**Waldnachmittag mit Schnitzführerschein** Heute verbringen wir einen Nachmittag im Wald, werden spielen, bauen und einen Schnitzführerschein machen. Dazu muss man einige Regeln beachten und natürlich selber schnitzen. Zum Abschluss gibt es dann eine echte Prüfung und euch wird der Führerschein ausgehändigt. **Leitung: Frau Bettina Sedlmair** - **KURS 17: Freitag, 09.04.2027, 16.00 – 18.30 Uhr** - Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, **1./2. Klasse** - Treffpunkt: Eingang Grundschule Bitte Wetterfeste, robuste Kleidung tragen! Getränk und Snack mitbringen! **Materialkosten: 1 €** (Bitte am Kurstag zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)	☐
18	**Feen-nachmittag** 	**Feennachmittag im Wald** In der Natur gibt es nicht nur Pflanzen und Tiere, sondern auch „Wesen, von denen wir normalerweise gar nichts mitbekommen – Feen“. Heute werden wir eine Feengeschichte hören, eine eigene Fee aus Märchenwolle gestalten und damit im Wald spielen. **Leitung: Frau Bettina Sedlmair** - **KURS 18: Freitag, 04.06.2027, 16.00 – 19.00 Uhr** - Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, **1./2. Klasse** - Treffpunkt: Eingang Grundschule - Bitte Wetterfeste, robuste Kleidung tragen! Getränk und Snack mitbringen! **Materialkosten: 4 €** (Bitte am Kurstag zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)	☐
19	**Memobrett** 	**Bau eines Memobretts** Sägen, Schleifen und Hämmern, das steht heute auf dem Programm, wenn wir uns ein eigenes Brett zum Trocknen unserer Kräuter, für die tägliche Post oder für die schönsten Postkarten oder, oder, oder…selber bauen. **Leitung: Frau Bettina Sedlmair, LBV** - **KURS 19: Freitag, 12.03.2027, 16.00 – 17.30 Uhr** - Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, **3./4. Klasse** - Treffpunkt: Eingang Grundschule **Materialkosten: 4 €** (Bitte am Kurstag zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)	

20	**Künstlerwerk-statt** 	**Künstlerwerkstatt** Hier wird gemalt, ausprobiert und experimentiert. Wir lassen Aquarellfarben ineinanderfließen, zaubern mit Salz besondere Effekte und probieren aus, welche Bilder sogar mit Tee entstehen können. Mit Buntstiften, Stempeln, Glitzer und weiteren Materialien geben wir unseren Kunstwerken anschließend den letzten Schliff. Bei jedem Termin entsteht ein neues buntes Bild und ihr lernt dabei verschiedene Techniken, kleine Tricks und spannende Gestaltungsideen kennen. **Leitung: Frau Timea Kali;** *www.mealumina.com* - **KURS 20**: ab **12.11.2026, 5 x** jeweils **donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr** - Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, **2./3./4. Klasse** - Treffpunkt: Eingang Grundschule Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf!	

Vorankündigung: Zirkus Boldini

Zirkus endlich wieder in Aising im Juli 2027

Dieser **„Mitmachzirkus“** findet in der Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Artisten des Circus Boldini statt.

Alle unsere Grundschüler dürfen sich wieder als Artisten eines professionellen Zirkus beweisen. Sie sollen dabei herausfinden, wo ihre Interessen und Stärken liegen, dann nicht nur mit Lust und Spaß, sondern auch mit Engagement, Ausdauer, Disziplin und Verantwortungsbewusstsein Darbietungen einstudieren. Angeleitet werden sie dabei von erfahrenen, pädagogisch versierten Mitarbeitern der Zirkusfamilie Frank. Ganz wichtig ist uns, dass bei dieser Gelegenheit die Entwicklung eines harmonischen, sensiblen Miteinanders der Kinder unterstützt wird.

Angeboten werden die Bereiche Bodenakrobatik, Pyramiden bauen, Bauchtanz mit Hula-Hoop, Clownereien mit Pantomime, Balancieren auf dem Schwebebalken und dem Seil und Jonglieren mit Tellern, Tüchern, Bällen und Ringen.

Am Ende der FitZ-Projektwoche werden zwei Vorstellungen präsentiert.

Liebe Eltern!

Wir bitten um ***Beachtung der beiliegenden Anmeldeformulare*** ***(Abgabetermin: Dienstag, 29.09.2026)*** *und gerne auch der weiterführenden Informationen zur großartigen Arbeit des FitZ-Fördervereins (s. auch www.fitz-rosenheim.de).* ***Beitrittserklärungen bzw. Spendenzusagen leiten wir zuverlässig für Sie weiter****.*

Ihr Aisinger FitZ-Organisationsteam