Grund- und Mittelschule Rosenheim Westerndorf St. Peter

Römerstraße 3 83024 Rosenheim Tel 08031 27111970 Fax 27112042

Email: westerndorf@schulen.rosenheim.de

Rosenheim, 19.10.2026

Liebe Eltern,

anbei erhalten Sie das aktuelle FitZ-Kursangebot (www.fitz-rosenheim.de) unserer Grundschule, das wir für das Schuljahr 2026/27 anbieten. Bei Interesse für einen der Kurse geben Sie das Anmeldeblatt, welches Ihr Kind separat ausgeteilt bekommt, bis spätestens **Montag, 26. Oktober 2026**, beim Klassenlehrer ab.

Verspätete Anmeldungen können leider nicht berücksichtigt werden.

Bitte beachten Sie auch die entsprechenden Jahrgangsstufen-Zuordnungen der Kurse.

Wir haben uns bemüht, möglichst viele Kursplätze anzubieten. Sollten weniger Anmeldungen als Plätze eingehen, können Kinder unter Umständen daher dieses Mal auch wieder an zwei Kursen teilnehmen. Bitte beachten Sie daher bei der Anmeldung, dass sich die Wunschkurse Ihres Kindes terminlich nicht überschneiden oder vermerken Sie auf der Anmeldung, dass nur ein Kurs von beiden Wünschen möglich ist.

Bearbeitungsgebühr und Materialgeld geben Sie Ihrem Kind bitte erst mit, wenn Sie die Zusage für den Kurs bzw. die Kurse erhalten haben.

Bitte unbedingt beachten:

- Bei Krankheit: **direkte Meldung an Kursleitung**! Auch bei Erkrankung bereits am Vormittag!

- Aufsichtspflicht des Kursleiters beginnt 15min vor Kursbeginn am vereinbarten Treffpunkt.

- Kinder sollen bitte **pünktlich** (10-15min vor Kursbeginn) eintreffen!

- Auf dem Hin- und Rückweg liegt die **Aufsichtspflicht** bei Ihnen als Eltern!

- Dies gilt auch, wenn Ihr Kind aus der Mitti zum Kurs geht (insbesondere aus der Mittagsbetreuung am Sportverein)

- Mit Ihrer Unterschrift geben Sie Ihr Einverständnis, dass sich Ihr Kind eigenständig zum Kursort begibt. Alternativ können Sie Ihr Kind selbstverständlich auch von der Mittagsbetreuung abholen und zum Kursort bringen.

Wir freuen uns auf viele gelungene FitZ-Kurse!

Viele Grüße vom FitZ-Team

13. FitZ – Kursangebot Schuljahr 2026/27

Kurs Nr.	Klassen	Kursbeschreibung	Termine
1	3+4	**Einrad-Kurs 1** Wieso mit einem Zweirad fahren, wenn es auch mit einem Einrad möglich ist. Der Kurs richtet sich an alle, die das Fahren auf dem Einrad erlernen wollen.	**Termine**: Donnerstag – 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02. **Uhrzeit:** 14.00-14.50 Uhr **Dauer**: 10 x 50 min **Ort**: Turnhalle Mittelschule **Mitzubringen:** Hallenturnschuhe, sportliche Bekleidung, Getränk **Leitung**: Emmeran Heringer-Boos
2	3+4	**Einrad-Kurs 2** Wieso mit einem Zweirad fahren, wenn es auch mit einem Einrad möglich ist. Der Kurs richtet sich an alle, die das Fahren auf dem Einrad erlernen wollen.	**Termine**: Donnerstag – 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02. **Uhrzeit:** 15.00-15.50 Uhr **Dauer**: 10 x 50 min **Ort**: Turnhalle Mittelschule **Mitzubringen:** Hallenturnschuhe, sportliche Bekleidung, Getränk **Leitung**: Emmeran Heringer-Boos
3	1+2	**Holzwerkstatt – Stiftehalter - Laubsägen** Hier wird gesägt, geschliffen und gewerkelt! Mit etwas Geschick, Geduld und Kreativität entsteht ein ganz persönliches Werkstück. Ob bunt bemalt, fantasievoll gestaltet oder ganz natürlich – jeder Stiftehalter wird zu einem echten Unikat für den Schreibtisch. **Mit der Unterstützung eines Elternteils können wir deutlich mehr Kindern die Teilnahme am Kurs ermöglichen. Das entsprechende Kind erhält dabei ebenfalls einen Platz – so profitieren insgesamt mehr Kinder von diesem Angebot.** **Falls Sie an einem oder beiden Termine helfen können, vermerken Sie dies bitte auf dem Rückmeldebogen.**	**Termine:** Donnerstag – 14.1. & 21.1.27 **Uhrzeit:** 14.30 - 16.30 Uhr **Dauer**: 2 x 90 min **Ort:** Kinder- und Jugendkunstschule Kind und Werk e.V., Chiemseestr. 14, 83022 Rosenheim **Ausrüstung:** Kleidung, die schmutzig werden darf; Trinkflasche **Leitung:** Sandra Nickel, Kind und Werk, Rosenheim **Materialgeld: 5€**

4+5	1+2 3+4	**<u>Theater</u>** Bühne frei für Eure Ideen! Habt ihr Lust auf jede Menge Spaß, verrückte Spiele und darauf, gemeinsam etwas ganz Eigenes auf die Beine zu stellen? Dann seid ihr bei unserem Kurs genau richtig! Aus euren Ideen und Geschichten entwickeln wir gemeinsam unser eigenes Theaterstück. Ihr könnt eure eigenen Texte schreiben, Rollen erfinden, Szenen ausprobieren und jede Menge eigene Ideen einbringen. Am Ende heißt es dann natürlich: Vorhang auf! Wir führen unser Stück vor. Kommt vorbei – die Bühne gehört euch!	**Termine:** Donnerstag - 03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07.2027 **Kurs 4: Klasse 1/2** **Uhrzeit:** 14:00 - 15:30 Uhr **Kurs 5: Klasse 3/4** **Uhrzeit:** 15:45 bis 17:15 Uhr **Dauer**: 7 x 90min. **Ort:** Gymnastikraum Grundschule **Leitung:** Benedikt Zimmermann, Junges Theater Rosenheim e.V.
6	1+2	**<u>Tischtennis</u>** In diesem Anfängerkurs werden dir die Grundlagen wie Schlägerhaltung und Schlagarten beigebracht. Die schnellste Rückschlagsportart der Welt fördert neben Koordination, Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit insbesondere auch das Konzentrationsvermögen.	**Termine**: Samstag – 10.04., 17.04., 24.04., 08.05. **Uhrzeit:** 9.45.-12.00 Uhr (Hallenöffnung: 9.30 Uhr) **Dauer**: 4 x 120 min **Ort**: Johann-Rieder-Realschulturnhalle Am Nörreut 10 83022 Rosenheim **Mitzubringen:** Tischtennisschläger (nur wenn vorhanden, nicht kaufen) Hallenturnschuhe, sportliche Bekleidung, Getränk **Leitung**: Bruckner Bernhard SB DJK Rosenheim Tischtennis Jugend
7	1+2	**<u>Römisches Rundmühlenspiel aus Leder</u>** Wie haben die Menschen eigentlich vor 2000 Jahren gespielt? Wir reisen zurück in die Zeit der Römer. Ihr gestaltet euer eigenes römische Rundmühlenspiel aus Leder und lernt dabei ein beliebtes Brettspiel aus der Antike kennen. **Mit der Unterstützung eines Elternteils können wir deutlich mehr Kindern die Teilnahme am Kurs ermöglichen. Das entsprechende Kind erhält dabei ebenfalls einen Platz – so profitieren insgesamt mehr Kinder von diesem Angebot.** **Falls Sie an einem oder beiden Termine helfen können, vermerken Sie dies bitte auf dem Rückmeldebogen.**	**Termine:** Montag – 18.1.27 &1.2.26 **Uhrzeit:** 14.30 - 16.00 Uhr **Dauer**: 2 x 90 min **Ort:** Kinder- und Jugendkunstschule Kind und Werk, Chiemseestr. 14, 83022 Rosenheim **Ausrüstung**: Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche. **Leitung:** Sandra Nickel, Kind und Werk, Rosenheim **Materialgeld: 5€**

8+9	1+2	**<u>Frühes Forschen – Experimentierkurs</u>** **<u>Volle Kraft voraus!</u>** **<u>Antriebs- und Raketenforscher</u>** Diesmal erforschen wir, warum sich manche Gegenstände bewegen und andere nicht. Was bringt sie ins Rollen, Fliegen oder Fahren, und was bremst sie wieder ab? Gemeinsam entdecken wir verschiedene Antriebsarten, bauen Flugobjekte, Raketen und Katapulte und testen sie in spannenden Experimenten. Dabei finden wir heraus, wie sich Gegenstände möglichst schnell, weit oder hoch bewegen und welche Kräfte dabei wirken.	**Termine:** Montag – 30.11., 07.12., 14.12. und 21.12.2026 **Kurs 8 (Klasse 1):** **Uhrzeit:** 13:00 – 14:45 Uhr **Kurs 9 (Klasse 2):** **Uhrzeit:** 15:00 – 16:45 Uhr **Dauer:** je 4 x 90 min **Ort:** Werkraum der Mittelschule (Eingang vom Lehrerparkplatz, Westseite) **Leitung:** Dr. Andrea Huber **Materialgeld: 3 Euro**
10+11	3+4	**<u>Reise durch den Körper</u>** **<u>„Von der Locke bis zur Socke“</u>** Warum haben wir Organe und wofür brauchen wir sie? Und dann sind da ja auch noch Knochen, Muskeln und das Blut. Warum bekommst du Fieber? Und warum rülpsen und pupsen wir eigentlich? Die Antworten auf diese und weitere Fragen entdecken wir spielerisch zusammen. Danach weißt du, was in deinem Körper alles passiert – und warum.	**Termine:** Dienstag – 01.06., 08.06., 15.06. und 22.06.2027 **Kurs 10 (Klasse 3):** **Uhrzeit:** 13:15 – 14:30 Uhr **Kurs 11 (Klasse 4):** **Uhrzeit:**14:30 – 15:45 Uhr **Dauer:** je 4 x 60 min **Ort:** Grundschule **Leitung:** Dr. Nico Hanny
12	3+4	**<u>Gipsbilder – Gipsgießen und verarbeiten</u>** Hier wird gekleckst, gegossen und gestaltet! Ihr stellt eigene Gipsbilder her, gießt tolle Formen und verwandelt eure Kunstwerke in einzigartige Meisterstücke. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. **Mit der Unterstützung eines Elternteils können wir deutlich mehr Kindern die Teilnahme am Kurs ermöglichen. Das entsprechende Kind erhält dabei ebenfalls einen Platz – so profitieren insgesamt mehr Kinder von diesem Angebot.** **Falls Sie an einem oder beiden Termine helfen können, vermerken Sie dies bitte auf dem Rückmeldebogen.**	**Termine:** Montag – 23.11.2026 und 7.12.2026 **Uhrzeit:** 14.30 Uhr – 16.00 Uhr **Dauer**: 2 x 90 min **Ort:** Kinder- und Jugendkunstschule Kind und Werk, Chiemseestr. 14, 83022 Rosenheim **Ausrüstung**: Kleidung, die schmutzig werden darf, Trinkflasche. **Leitung:** Sandra Nickel, Kind und Werk, Rosenheim **Materialgeld: 5€**

13	3+4	**<u>Musik</u>** Bühne frei für eure Klänge! Wir starten eine musikalische Reise und bereisen laute und leise Orte. Wir finden unterwegs Lieder, die einfach Spaß machen sie zusammen zu singen, bereisen durch Fantasie Länder, um dann wieder mit kräftigen Rhythmen auf der Erde zu landen.	**Termine:** Freitag, 11.06.2027 Donnerstag, 24.06.2027 Freitag, 02.07.27 Donnerstag, 22.07.2027 **Uhrzeit:** 15.00 Uhr – 16.30 Uhr **Dauer:** 4 x 90 min **Ort:** Grundschule **Leitung:** Rosalie Eberle, Junges Theater Rosenheim
14+15	3+4	**<u>Kajakfahren</u>** Wir, der Kajak Klub Rosenheim, bieten euch die Möglichkeit, das Kajak fahren in einem Schnupperkurs kennenzulernen. Wir wollen euch den Spaß am Kanusport näher bringen, die Grundlagen erklären und euch natürlich die Gelegenheit geben, viel selbst auszuprobieren. In unserem Kurs vermitteln wir euch auf interessante und spielerische Weise die Grundlagen des Kajakfahrens. Hierfür haben wir uns allerhand Spiele einfallen lassen, die euch ein gutes Gefühl und die richtige Balance für einen guten und selbstsicheren Umgang mit dem Kajak vermitteln.	**Termine:** Montag, 31.5., 7.6., 14.6. und 21.6. **Kurs 14:** **Uhrzeit:** 15.00 – 16.30 Uhr **Kurs 15:** **Uhrzeit:** 16.45 – 18.15 Uhr **Dauer:** 4 x 90 min **Ort:** Bootshaus am Simssee in Ecking (hinter dem Seewirt) **Leitung:** Tobias Holtmann, Kajak Klub Rosenheim **Voraussetzung:** sicheres Schwimmen, ansonsten keine Vorkenntnisse Ausrüstung wie Boot, Paddel und Schwimmweste liegen für dich bereit!
16	1+2	**<u>Kunterbunte Murmelbahn</u>** Hämmern, tüfteln, ausprobieren – und die Murmel rollen lassen! Wie wird aus Holz und Nägeln eine Murmelbahn? Wir gestalten sie gemeinsam, setzen deine kreativen Ideen um und entdecken spielerisch, wie Geschicklichkeit, Technik und Fantasie zusammenwirken.	**Termin:** Freitag, 12.3.2027 **Uhrzeit:** 14.30 Uhr-16.30 Uhr **Dauer:** 1 x 120 min **Ort:** Werkraum der Mittelschule **Leitung:** Christa Lüdecke, holztechnisches Museum **Materialgeld: 5€**

17-20	1+2 3+4	**<u>Blechbläser-Schnupperworkshop – entdecke die Welt der Töne!</u>** Luft holen, Lippen spitzen und los geht´s! Hast du schon einmal eine Trompete oder Posaune ausprobiert? Dann wird es höchste Zeit! Hier kannst du die spannende Welt der Blechblasinstrumente entdecken. Gemeinsam probieren wir verschiedene Instrumente aus, erzeugen die ersten eigenen Töne und finden heraus, wie aus einem kleinen Pusten eine große Musik werden kann.	**Termine:** **Kurs 17** (Kl. 1+2): Donnerstag, 18.3.2027 14.00 Uhr – 14.45 Uhr **Kurs 18** (Kl. 3+4) Donnerstag, 18.3.2027 15.00 Uhr – 15.45 Uhr **Kurs 19** (Kl. 1+2) Dienstag, 27.4.2027 14.00 – 14.45 Uhr **Kurs 20** (Kl. 3+4) Dienstag, 27.4.2027 15.00 Uhr – 15.45 Uhr **Dauer:** 1 x 45 min **Ort:** Grundschule **Leitung:** Regina Huber, Musikschule Rosenheim