



Kindheit in Rosenheim – FitZ neu denken und handeln – Best Practice

FitZ – Begabungen erkennen und fördern



- *FitZ* orientiert sich an den Talenten und Interessen der Kinder; die Kinder entscheiden selbst
- Alle Begabungen der Kinder stehen gleichwertig nebeneinander (sportliche Begabung, sozial-emotionale Begabung, intellektuelle Begabung, künstlerisch-darstellende und musische Begabung)
- *FitZ* arbeitet nach denselben Prinzipien unabhängig von Wohnort und sozialer Herkunft der Kinder

FitZ steht für eine zielgruppengerechte, ganzheitliche und wirksame Bildung aller Kindergarten- und Grundschul Kinder in Rosenheim.

Sitz des im deutschsprachigen Raum einzigartigen Leuchtturmprojektes ist Rosenheim.

Das *FitZ*-Angebot

- *FitZ* bereichert und verbessert die Rosenheimer Bildungslandschaft nachhaltig
- *FitZ* fördert die seelische Gesundheit aller Kinder
- *FitZ* ist Kitt für die Stadtgesellschaft und macht Kinder stark für die Arbeitswelt.

Dabei steht die ganzheitliche Förderung eines jeden Kindes mit seiner besonderen Begabung im Zentrum des Projekts - unabhängig von seiner sozialen Herkunft und seinem sozialen Umfeld.

FitZ steht für dasselbe Programm unabhängig vom Wohnort der Kinder.

FitZ fördert Kinder in fünf Begabungsbereichen: Sportlich-motorisch (z.B. Koordination), sozial-emotional (Empathie), künstlerisch (z.B. Ausdruck), musisch (z.B. Rhythmus) und intellektuell (z.B. logisches Denken). Gemeinsam mit lokalen Vereinen und gemeinnützigen Organisationen können die Kinder aus mehr als 200 Angeboten auswählen, die von A wie Akrobatik bis Z wie Zaubern reichen.

Die *FitZ*-Zielgruppe

Bereits seit 17. Dezember 2008 fördert und unterstützt die Stadt Kinder in Rosenheim mit ihrem ganzheitlichen und stärkeorientierten Programm *FitZ*.

Die zentrale Botschaft dabei:

„Jedes Kind hat Talente. Jedes Kind hat Begabungen.“ Angefangen hat *FitZ* mit 1.500 Kindern pro Jahr. Zum Stand Januar 2019 profitieren schon ca. 3.000 Kinder pro Jahr von *FitZ*. Innerhalb von 10 Jahren sind das ca. 22.000 Kinder!

Derzeit findet *FitZ* in 13 Kindertagesstätten und 7 Grundschulen statt.

Gemeinsames Ziel ist, dass bis 2022 jedes Kind in Rosenheim von den *FitZ*-Angeboten profitiert.

Durch die zielgruppengerechten Angebote und hohe Qualität erzielt *FitZ* bei den Kindern und deren Eltern sowie den PädagogInnen eine hohe Zufriedenheit und Wirkung.

Die *FitZ*-Wirkung

FitZ ist aber viel mehr als "nur" ein Lernangebot.

Die zugrunde liegende Philosophie und fachliche Ausrichtung an den Interessen der Kinder stellt das Kind mit all seinen Potenzialen und Stärken in den Fokus.

FitZ-Kinder sind selbstbewusst, begeisterungsfähig und wissbegierig.

Durch die Erfahrungen, die sie mit *FitZ* machen, können sie nachweislich auch besser mit Stress- und Konfliktsituationen im Alltag umgehen.

Sie sind zielgerichteter und über einen längeren Zeitraum konzentrierter als Kinder im vergleichbaren Alter, die nicht an *FitZ* teilnehmen.

Zufriedene Kinder, Eltern und Lehrkräfte bestätigen dies.

Somit leistet *FitZ* einen wirksamen und nachhaltigen Beitrag für die Schlüsselqualifikationen, die für ein gutes Leben und für eine erfolgreiche Laufbahn in Schule und Beruf erforderlich sind.

Die *FitZ*-Besonderheiten

- Ganzheitlich. Einzigartig. Zielgruppengerecht. Wirksam.

F	flächendeckendes, sponsorengestütztes Begabungskonzept zum Erkennen und Fördern von Begabungen (Kein Talent darf verloren gehen!).
I	Immer an den Interessen der Kinder orientierte, von renommierten Gehirnforschern empfohlene, fünf Begabungsbereiche ansprechende Module. <i>FitZ</i> ist Talentförderung und zugleich Förderung von seelischer Gesundheit.
T	Transition (angstfreier Übergang von der Kita zur Grundschule) und Transparenz und offene Kommunikation (in den Institutionen) schaffen ein neues Lernklima.
Z	zukunftsorientiertes Stärkenmodell mit deutschlandweitem Alleinstellungscharakter generiert nachhaltige, evaluierbare Chancengleichheit und Bildungsgerechtigkeit für alle Kinder am Standort Rosenheim.



www.fitz-rosenheim.de

Der *FitZ*-Kontakt.
Geschäftsführerin
Frau Ulrike Saalfrank
08031 / 365 15 35
ulrike.saalfrank@rosenheim.de
Reichenbachstraße 8
83022 Rosenheim

Förderverein *FitZ* – 1001 Talente fördern! e.V.
1. Vorsitzender
Herr Wolfgang Zeller
08031/2378860
wzv.zeller@t-online.de

Ulrike Saalfrank, Dipl. Psychologin für Kinder und Jugendliche (approbiert);
Geschäftsführerin *FitZ*; Supervisorin und Dozentin im Bereich Kinderpsychologie und
frühkindliche Bildung

Wolfgang Zeller; Rektor a.D.; Grund- und Mittelschullehrer; Mitbegründer von *FitZ*