



Andrea Honner *** Telefon: 0171-6838278 *** Internetseite: www.pro-people.de



Wir stehen für fast 20 Jahre Tanz und Bewegung in Rosenheim. Unter dem Namen Dance Academy **Pro People & School of Balance Mindplus** leben wir unseren Traum, Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit zu geben sich durch Tanz und Bewegung zu erfahren, sich zu entwickeln, zu reifen und sich fit zu halten.

Unsere Auswahl:

- Kindertanz „Minidisco“ (nur Kindergarten)
- kreativer Kindertanz (nur Kindergarten)
- Musical Dance (Kindergarten & Grundschule)
- Ballett (Kindergarten & Grundschule)
- Cheerdance (nur Grundschule)
- Hip Hop (nur Grundschule)
- Showdance (Jazz-Mix) (nur Grundschule)
- Latino-Dance Lateinamerikanisch (nur Grundschule)
- kreativer Tanz/modern Dance (nur Grundschule)

- Drums Alive Bambini und Kids Beats (Kindergarten & Grundschule)
- Klangschalen & Entspannung & Meditation (Kindergarten & Grundschule)
- Yoga (Kindergarten & Grundschule)
- Pilates (nur Grundschule)
- Chaka Bum & Tip Tip Toc (nur Grundschule)
- MiniFit oder KiddyFit (Kindergarten & Grundschule)

Kindertanz „Minidisco“ - kindergartengerechte Tänze mit moderner Musik in deutscher und englischer Sprache)

Kreativer Kindertanz – frei nach dem Ansatz von Maria Montessori „Hilf mir, es selbst zu tun“ bekommen die Kinder so viel Anleitung wie nötig und soviel Freiraum zur Selbsterfahrung wie möglich)

Musical Dance – kleine Parts aus kindgerechten Musicals werden getanzt und ggf. nachgespielt

Ballett – tänzerische Grundlagen aus den Bereichen klassisches Ballett und Haltungsschule

Cheer-Dance – tanzen wie ein Cheerleader, natürlich mit den Pom Poms und Akrobatik

Hip Hop – zu zeitgemäßer und kindgerechter (Text- und Video-geprüft!!) aktueller Musik aus den Charts und der Musikszene entwickeln wir zusammen eine Choreographie im Hip Hop Style

Showdance – eine Mischung aus allen Tanzstilen, die Spaß machen, gemixt mit akrobatischen Elementen)

Latino-Dance, lateinamerikanisch – Spaß und Fitness mit Gruppentänzen zu lateinamerikanischen Rhythmen in Kombination mit ersten Grundlagen zu den klassischen lateinamerikanischen Tänzen Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive, Samba und Salsa

Kreativer Tanz/Modern Dance – Emotionen vertanzen, Geschichten mit dem Körper erzählen, wir erfahren unseren Körper und die Musik als Kommunikationsmittel

Drums Alive – Trommeln auf Gymnastikbällen in Kombination mit Reimen, Klatsch-Versen und Rhythmik-Spielen sowie Brain-Gym, Life-Kinetik und Entspannung, bieten eine ideale Mischung um überschüssige Energien abzubauen, Stress zu reduzieren und gleichzeitig im Spiel und mit Spaß Konzentration, Merkfähigkeit, Rhythmus, Wahrnehmung und neue Bewegungsformen zu entwickeln.

Bambini Beats für Kindergartenkinder, Kids-Beats für Grundschul-Kinder

Klangschalen & Entspannung & Meditation – hören, fühlen, experimentieren (auch lustiges und rasantes) mit den Schalen und dem Klang sowie spielerische Heranführung an Entspannung und kleine Mediationen in der Stille oder in Aktion.

Yoga – Heranführung an das Thema Yoga aus ganzheitlicher Sicht mit Yin-Yoga und Hatha-Yoga für Kinder

Pilates – Körpergefühl, Körperaufrichtung und Tonisierung des Körpers durch kindgerechte Pilates-Übungen

Chaka Bum & Tip Tip Tock – Rhythmik pur mit Boomwhackers, Body-Percussion und Percussion Instrumenten... alles ist Rhythmus – alles ist Schwingung und wir sind mittendrin

Mini-Fit / Kiddy-Fit – eine individuelle Zusammenstellung aus allen verschiedenen Angeboten in Absprache mit Ihrer Einrichtung und Ihren Vorstellungen)

Vorführungen auf einem Event Ihrer Einrichtung sind, je nach Kurs, gerne möglich.

Informationen über unsere Ausbildungen und Qualifikationen finden Sie auf unserer Internetseite.

