

Tanzen hautnah erleben

Der Club des Rosenheimer Tanzsports e.V. ist die Institution in Rosenheim, wenn es um Turniere der **Latein-und Standardtänze** geht.

Tanzen ist ein allumfassender Sport. Neben der Freude an der Bewegung trainiert man ganz nebenbei seine Kondition, Konzentration, seine komplette Muskulatur und Musikalität. Aber vor allem erlangt man durch den Sport ein gutes Gespür für seinen Körper und fördert sein Selbstbewusstsein, denn Tanzen verbindet nicht nur Menschen miteinander sondern auch den eigenen Körper von Kopf bis Fuß!



Ganz besonders liegt uns die Kinder- und Jugendförderung am Herzen, weshalb wir seit Jahren eine eigenen Jugendabteilung besitzen und dieses Jahr unser Trainingskonzept komplett überarbeitet haben. Obwohl unser Hauptaugenmerk auf dem **Leistungssport** liegt, können wir auch etablierte **Breitensportgruppen** nachweisen.

Mit dieser Bewerbung wollen wir das Interesse der Kinder- und Jugendlichen wecken und einen kleinen Einblick in unseren Sport gewähren. Daher halten wir unsere **kostenlose Unterrichtseinheit mit 90min** eher kurz und haben uns im Schuljahr 2019/2020 folgende Termine **ganztägig** für FitZ reserviert.

- 11.11.2019 (max. 12 Teilnehmer)
- 28.01.2020
- 05.05.2020

Was benötigen wir von Ihnen:

- Einen Raum in dem man sich bewegen kann (Klassenzimmer, Turnhalle)
- Je nach Räumlichkeit interessierte Kinder, am besten in Sportkleidung (Klassenzimmer max. 12, Turnhalle max. 20)

Bei Interesse sprechen Sie uns bitte auf unseren Anrufbeantworter, wir werden uns dann umgehend bei Ihnen melden: **08036 / 90 98 189**