



BEWEGUNGSMÄRCHEN

Die Ballettschule Bartosch-Linke bietet im Schuljahr 2023/2024 wieder ein Projekt im Rahmen des FitZ-Programms an. Es richtet sich an Kindergärten und Grundschulen.

Inhalt:

Unter dem Titel „Bewegungsmärchen“ verbirgt sich eine getanzte Fantasie-Reise. Je nach Themenwahl wird zunächst gemeinsam mit den Kindern eine Idee für einen Parcours entwickelt – unter anderem können zum Beispiel ein Zoo, das Weltall, eine geheimnisvolle Landschaft, eine große Ausstellung, die Vergangenheit oder die Zukunft „bereist“ werden. Zusammen wird eine „Erkundungstour“ entwickelt, die unter Anleitung mit Bewegungsmaterial gefüttert wird. Dabei werden spielerisch klassische Ballettelemente und zeitgenössische Kombinationen eingefügt.

Zielsetzung ist, die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu aktivieren, am Körper- und am Raumgefühl zu arbeiten, die Feinmotorik, die Kraft, die Koordination und die Balance zu trainieren und letztendlich auch als Gruppe ein gemeinschaftliches Projekt zu erarbeiten und dabei Spaß zu haben an der Bewegung. Das Erfinden und Erlernen und Behalten von Bewegungsmustern trainiert dazu auch das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit.

Beabsichtigt wird, den Kindern über ein erweitertes und feiner definiertes körperliches Bewusstsein auch ein klareres Gesamtbild von sich selbst und ein frisch gestärktes Selbstbewusstsein mit auf den Weg zu geben, und darüber hinaus die Erkenntnis, dass Respekt und ein konstruktives Miteinander durchaus zu tollen Ergebnissen führen können, auf die alle stolz sein dürfen.



**Ballett Schule
Bartosch-Linke**
Seit 1956

Projektort:

Turnhalle o. vergleichbarer Raum

wahlweise vormittags auch Ballettsaal der Ballettschule Bartosch-Linke

Projektzeiträume 2023/2024:

ca. 6 Wochen; immer von Ferien zu Ferien; vormittags oder nachmittags

(ab Schulanfang bis zu den Herbstferien; von den Herbstferien bis zu den Weihnachtsferien, zwischen den Weihnachts- und den Faschingsferien, zwischen Fasching und Ostern, Ostern bis Pfingsten, Pfingsten bis Sommer)

Dozent:innen: m / w (je nach Wunsch und Kapazität)

Max. Teilnehmerzahl:

1 Gruppe o. 1 Klasse pro Projekt