



- Selbstsicherheitstraining
- Selbstbewusstsschulung
- Wahrnehmungsübungen
- Gefahrvermeidungstaktiken
- Taktische Selbstverteidigung
- Verhaltensschulung bei Gefahr
- Spiel- und Koordination
- Förderung von Körper & Geist
- Geschicklichkeitstraining
- Förderung positiven Denkens durch Vermittlung unserer Inhalte auf wertorientierter Basis
- Sozialkompetenz wird bei uns „GROSS“ geschrieben



Spielerisch stellen wir die Kinder und Jugendlichen auf den Alltag mit all seinen Herausforderungen ein. Ein selbstsicheres, selbstbewusstes und in Wahrnehmung unterrichtetes Kind findet sich im Leben besser zurecht, wird in der Schule oder im eigenen Umfeld weniger zum Mobbing- oder gar Gewaltopfer.

Unsere Konzepte wurden bereits bei der IHK, dem bbw, dem bfz, bei UNESCO Projektschulen und über das Erasmus+ Projekt der Europäischen Union in fünf Ländern unterrichtet.

Um ein Fazit zu ziehen; wir haben Ausbildungsprogramme für Kleine, Junge, Erwachsene und Senioren sowie Gewaltpräventionsprogramme (Frauen und Mädchen) im Portfolio.



Freddy Kleinschwärzer – 10. Dan

- Ehem. Bundespolizeitrainer
- Fachübungsleiter DOSB
- Ausbilder BfSD-Academy
- Weltmeister in versch. Kampfsportdisziplinen
- Experte für Sicherheitskonzepte und taktischer Selbstverteidigung
- 1. Vorstand des Seiwakan-Budo e.V. Rosenheim