Starke Kinder - Starke Zukunft

FÜR VORSCHULKINDER
SOWIE 1-4 KLASSE

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings

Nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis

Probleme der heutigen Zeit

Der Stress für unsere Kinder durch überfordernde Konflikte nimmt immer mehr zu. Ein respektvoller Umgang miteinander sowie Achtsamkeit gegenüber den eigenen Grenzen und Gefühlen sowie denen anderer wird oftmals aus dem Fokus verloren.

Vorteile für Ihre KiTa/ Schule

- Respektvoller Umgang miteinander
- Mehr Harmonie und Leichtigkeit im Alltag
- Mehr Eigenverantwortlichkeit der Kinder
- Einheitliche Handlungsstrategien
- Nachhaltigkeit der Themen
- Positive Werbung / Öffentlichkeitsarbeit

In meinem Kurs lernen Ihre Kinder

- Konfliktsituationen selbstständig zu lösen
- Auf die eigenen Gefühle und die der anderen zu hören
- Mit herausfordernden Situationen sicher umzugehen
- In praktischen Übungen Grenzen wahrzunehmen / zu setzen
- Stärke, Selbstbewusstsein und -vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln
- Klare und wertschätzende Kommunikation
- Erlernen von Ressourcen und Strategien, die sie sicher durch die Kindergarten- und Schulzeit bringen

KONTAKT DANIELA SCHMELZER

Telefon 08067 / 208
Mobil 0176 / 10154081

E-mail
daniela_schmelzer@outlook.de

Fuchsbergstr. 6
83104 Tuntenhausen