



# SHERIN LOURDES

TANZ LEHRERIN ( BOLLYWOOD &  
FREESTYLE )



83022 Rosenheim



+49 1521 6431314



Sherinthomas1222@gmail.com

Mein Hauptmotto ist „Jeder kann tanzen“.  
Da ich seit meiner Kindheit  
leidenschaftlicher Tänzer bin, glaube ich  
fest daran, dass Tanz eine Kunstform ist,  
bei der man sich durch seine Bewegungen  
ausdrücken kann. Tanz ist therapeutisch  
entspannend und auch verjüngend.

## KURZ DETAIL

Unser Kurs hilft Ihnen, neue Stile  
und Bewegungen zu erlernen, die  
Ihnen Freude bereiten, denn  
Lernen ist wirklich ein Kunstwerk.  
Es hilft, Ihren Körper flexibel,  
aktiv und voller Energie zu halten.  
Unsere Sitzungen werden super  
lustig und enthusiastisch sein.

- Bollywood Dance
- Bollywood Fitness
- Freestyle Dance
- Red therapy



## ZIELGRUPPEN

Kindergarten,  
Schulen, im Bereich  
inklusion, Erwachsene  
und Senior\*innen