



SHERIN LOURDES

TANZ LEHRERIN (BOLLYWOOD &
FREESTYLE)



83022 Rosenheim



+49 1521 6431314



Sherinthomas1222@gmail.com

Mein Hauptmotto ist „Jeder kann tanzen“.
Da ich seit meiner Kindheit
leidenschaftlicher Tänzer bin, glaube ich
fest daran, dass Tanz eine Kunstform ist,
bei der man sich durch seine Bewegungen
ausdrücken kann. Tanz ist therapeutisch
entspannend und auch verjüngend.

KURZ DETAIL

Unser Kurs hilft Ihnen, neue Stile
und Bewegungen zu erlernen, die
Ihnen Freude bereiten, denn
Lernen ist wirklich ein Kunstwerk.
Es hilft, Ihren Körper flexibel,
aktiv und voller Energie zu halten.
Unsere Sitzungen werden super
lustig und enthusiastisch sein.

- Bollywood Dance
- Bollywood Fitness
- Freestyle Dance
- Red therapy



ZIELGRUPPEN

Kindergarten,
Schulen, im Bereich
inklusion, Erwachsene
und Senior*innen