

## » STUNTWERK ROSENHEIM meets FitZ

*sozial – sportlich grob-& feinmotorisch – kreativ*

### » PARKOUR am PAUSENHOF

#### **Wir kommen zu euch an die Schule!**

Eine unserer Kernsportarten im Stuntwerk Rosenheim ist Parkour/Freerunning.

Parkour ist der wohl angesagteste Trendsport der Straße. Es geht darum möglichst schnell, geschickt und kreativ & nur mit der eigenen Körperkraft, von A nach B zu kommen.

Gemeinsam mit unserem Coach/ unseren Coaches, erkunden die Kids den Pausenhof und entdecken ihn auf spielerische Art und Weise als Parkour-Trainingsspot. Dort üben sie sich kletternd, laufend und springend über und durch verschiedene Hindernisse fortzubewegen.

Parkour fördert die Koordination und Konzentration, steigert das Selbstwertgefühl und vermittelt spielerisch die Fähigkeit seine eigenen Grenzen einzuschätzen und diese überlegt und durchdacht zu beschreiten.

Anmeldung und Informationen zu diesem Angebot bitte an [Info@stuntwerk-rosenheim.de](mailto:Info@stuntwerk-rosenheim.de).

Falls ihr gerne im Rahmen von FitZ ein Boulder- oder Ninja Warrior Programm durch uns wünscht, dann schreibt uns gerne.

Wir freuen uns auf euch!

Bei weiterem Interesse findest du mehr Informationen unter:

[www.stuntwerk-rosenheim.de](http://www.stuntwerk-rosenheim.de)

Stuntwerk Rosenheim  
Grubholzerstr. 12  
83026 Rosenheim

